

День 19.01.2022

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо		Котлеты припущенные	90	31,8	239,26	14,07	16	9,67
гор. блюдо		Макаронные изделия отварные	150	6	211,1	5,52	5,3	35,33
гор. напиток	269	Какао	180	7,24	138,52	3,39	3,53	23,35
хлеб	6.1.3.2.1	Хлеб пшеничный	30	1,8	70,5	2,28	0,24	14,76
молочн. прод	365	Масло сливочное	10	4,42	66	0,1	7,2	0,1
фрукт	1.3.2.4	Банан	170	21	87	5	3,2	8,5
Итого				72,26				