

МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка							День	20.01.2022
Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	119	Каша рисовая молочная жидкая	165	10,02	212,36	3,42	7,3	33
гор.напиток	300	Чай с сахаром	300	1,04	43,78	0,11	0	10,84
хлеб	6.1.3.2.1	Хлеб пшеничный	30	1,8	70,5	2,28	0,24	14,76
фрукт	1.3.2.4	Банан	170	21	87	5	3,2	8,5
молочн. прод	366	Сыр	15	6,03	54,6	4,48	4,43	
Итого				39,89				