

| МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка |           |           |                   |          |       |              |       |       |            |
|--------------------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|------------|
|                                |           |           |                   |          |       |              |       |       | День       |
|                                |           |           |                   |          |       |              |       |       | 24.01.2022 |
| Завтрак                        | Раздел    | № рецеп   | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
|                                | гор.блюдо | 132       | Омлет натуральный | 150      | 21,1  | 255,09       | 13,43 | 20,82 | 3,51       |
|                                | гор.блюдо | 286       | Кофейный напиток  | 180      | 6,85  | 106,82       | 2,51  | 2,87  | 17,73      |
|                                | хлеб      | 6.1.3.2.1 | Хлеб пшеничный    | 30       | 1,8   | 70,5         | 2,28  | 0,24  | 14,76      |
|                                | фрукт     | 1.3.2.4   | Банан             | 119      | 18,69 | 87           | 5     | 3,2   | 8,5        |
| Итого                          |           |           |                   |          | 48,44 |              |       |       |            |