

МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с. Бессоновка

День

03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	153	Пудинг творожный запеченный	200	41,01	330,81	24,26	8,32	39,75
		261	Соус молочный сладкий	50	3	61,75	1,27	2,68	8,16
	гор. напиток	294	Чай с лимоном	180	2,09	55,46	0,07	0,01	13,78
	хлеб	6.1.3.2.1	Хлеб пшеничный	30	1,8	70,5	2,28	0,24	14,76
	молочн. прод	365	Масло сливочное	10	4,42	66	0,1	7,2	0,1
	молочн. прод	1.3.2.4	Йогурт	100	16	87	5	3,2	8,5
			Итого		68,32				

Обед	Раздел	№ реч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо		Свекольник	200	6,02	83,3	1,54	5,07	8,04
	гор. блюдо		Сосиска	65	14,38	227,65	8,39	23,32	1,99
	гор. блюдо		Макаронные изделия отварные	150	6	211,1	5,52	5,3	35,33
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,23	70,5	2,28	0,24	14,76
			Сок	180	8,64	36	2	0,2	5,8
			Итого		37,27				
			Итого		105,59				