

|                                |           |                            |          |       |              |       |      |          |  |      |  |            |  |
|--------------------------------|-----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|--|------|--|------------|--|
| МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка |           |                            |          |       |              |       |      |          |  | День |  | 20.04.2022 |  |
| Раздел                         | № п/п     | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |      |  |            |  |
| гор. блюдо                     |           | Биточки припущенная        | 90       | 36    | 239,26       | 14,07 | 16   | 9,67     |  |      |  |            |  |
| гор. блюдо                     |           | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 11    | 263,8        | 8,73  | 5,43 | 45       |  |      |  |            |  |
| гор. напиток                   | 269       | Какао                      | 180      | 7,8   | 138,52       | 3,39  | 3,53 | 23,35    |  |      |  |            |  |
| хлеб                           | 6.1.3.2.1 | Хлеб пшеничный             | 30       | 2,16  | 70,5         | 2,28  | 0,24 | 14,76    |  |      |  |            |  |
| молочн. прод                   | 365       | Масло сливочное            | 10       | 6,16  | 66           | 0,1   | 7,2  | 0,1      |  |      |  |            |  |
| фрукт                          | 1.3.2.4   | Банан                      | 75       | 23    | 87           | 5     | 3,2  | 8,5      |  |      |  |            |  |
| Итого                          |           |                            |          |       |              |       |      |          |  |      |  |            |  |
|                                |           |                            |          | 86,12 |              |       |      |          |  |      |  |            |  |