

МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка								День	21.04.2022
	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо		Котлета рыбная любительская	90	28	158,27	11,19	9,5	5,78
	гор. блюдо		Картофельное пюре	150	11,01	160,46	3,2	6,06	23,3
	хлеб	6.1.3.2.1	Хлеб пшеничный	30	2,16	70,5	2,28	0,24	14,76
	гор. напиток	294	Чай с лимоном	180	3	55,46	0,07	0,01	13,78
	молочн. прод	365	Масло сливочное	10	6,16	66	0,1	7,2	0,1
	фрукт	1.3.2.4	Киви	98	27,8	87	5	3,2	8,5
	Итого				78,13				