

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка
Протокол от «12» марта 2024 г.
№ 4

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским комитетом
МАОУ ДД МШВ НШ-ДС с.Бессоновка
«12» марта 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
от «12» марта 2024 г. № 37.1/01-11
Директор МАОУ ДД МШВ НШ-
ДС с.Бессоновка
С.И. Серебрякова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста начальной школы-детского сада с. Бессоновка

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста начальной школы-детского сада с. Бессоновка (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования утвержденным приказом Министерством просвещения РФ от 18.05.2023 № 372;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях» утвержденные Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.11.2023года

1.2. Основная образовательная программа начального общего реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом, учебным календарным графиком основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников 2-4 классов, составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-4 классов. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в течении учебного года. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования.

2.6. Обучающийся должен бережно относиться к имуществу школы, поддерживать в ней чистоту и порядок.

2.7. С учетом возрастных и психофизических особенностей обучающийся участвует в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающегося трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

2.8. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений содержащихся в заключении медицинской организации, выданной по результатам профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый

-ноябрь, декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый

-в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый

-в первом полугодии в середине учебного дня организовано проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену – 8:00. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв (перемена). Расписание звонков на уроки, перемены утверждается приказом директора по школе.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю, возможно пять уроков за счет уроков физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет уроков физической культуры.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы.

4.2. Учебную нагрузку в течение недели рекомендуется распределять в соответствии с физиологической недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: низкий уровень в понедельник и пятницу с нарастанием к середине недели (кроме варианта с "облегченным" днем, при котором наиболее высокие баллы приходятся на вторник и четверг при 5-дневной учебной неделе).

4.3. В расписании уроков, обучающихся 1 - 4-х классов рекомендуется чередовать предметы статической и двигательной направленности,

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.